



## La Tête de l'Estrop : le point culminant de Haute-Provence (2 jours)



Avec ses 2.961 m d'altitude, la Tête de l'Estrop offre un point de vue unique grâce à sa situation légèrement décentrée de l'arc alpin. Ainsi, par temps clair, le Mont Blanc situé à 175 km est parfaitement visible ; en même temps que le Ventoux et les champs de lavande du Plateau de Valensole.

Pour y arriver, nous aurons droit à une alternance de paysages très différents. Au cours des premières heures, nous parcourront la vallée profonde de la Haute-Bléone. Une flore riche et abondante agrémentent tout ce parcours jusqu'à l'impressionnante Cascade de la Piche. Au-delà, nous arriverons dans les alpages que nous partagerons avec une faune alpine bien présente : marmottes, chamois et bouquetins apprécient autant que nous ce magnifique cirque alpin. Nous passerons la nuit dans le Refuge de l'Estrop (2.050 m) où nous profiterons de l'accueil hors pair d'Olivier, Samuel et Johanna et d'une nuit de repos à proximité des sources de la Bléone.

Le lendemain, éveil matinal pour un départ vers 6 h. Montée jusqu'au sommet à travers un paysage chaotique formé de rochers de grès d'Annot. Un magnifique lever de soleil avant de profiter du panorama depuis le sommet. Ensuite, nous entamons la descente par le même itinéraire. Nous prendrons le repas de midi au refuge avant de rejoindre notre point de départ.

**Programme** : Uniquement de juin à septembre par conditions météo favorables. Randonnée de 2 jours, avec hébergement au Refuge de l'Estrop. **J1** : Départ du Vieil Aiglun en milieu de matinée. Une heure de route jusqu'au Lac des Eaux Chaudes (1.240 m). Montée jusqu'au refuge avec pique-nique sur le parcours. Arrivée au refuge en courant d'après-midi. Repas du soir et nuit au refuge. **J2** : Eveil vers 5 h15, petit déjeuner puis départ vers 6 h. Montée jusqu'au sommet puis retour au refuge où nous prendrons le repas de midi. Descente en courant d'après-midi. Retour au Vieil Aiglun vers 18h30.

**Les +** : Flore abondante, fortes chances d'observation de faune alpine (marmottes, chamois, bouquetins, ...), Cascade de la Piche, nuit dans un refuge à l'ambiance authentique, lever de soleil sur le massif alpin, panorama exceptionnel depuis le sommet, petit groupe (max. 8 participants).



**Difficulté** : J1 : Environ 4 h de marche. D+ 860m. J2 : Environ 10 h de marche. D+ 940m, D- 1.800m. Randonnée très longue avec passages de rochers et de névés (juin & juillet). Pas de réelle difficulté pour autant, mais randonnée très physique le second jour.

**Prix** : 90 € par personne (transport inclus). Non inclus : nuit & repas au refuge.

**Transport** : en minibus 9 places jusqu'au Lac des Eaux Chaudes (inclus dans le prix).

**A prévoir** : Equipement adapté (bonnes chaussures de marche, protection contre le soleil et la pluie, matériel pour 1 nuit au refuge, sac à dos 50 l, ...), pique-nique pour le 1<sup>er</sup> jour, eau (min. 1,5 l), environ 47 € pour la nuit & les repas au refuge. Liste complète disponible sur demande. Possibilité de se réapprovisionner en eau au refuge.